

8 SETTEMBRE 2018



PREVENIRE IL TUMORE AL SENO È POSSIBILE

**GRAZIE AD UNO STILE DI VITA ATTIVO E ALLA
SCELTA DI CIBI GIUSTI**

Il tumore al seno è tra i tumori più diffusi nella popolazione femminile. Le cause sono genetiche, ambientali ma anche un errato stile di vita; una dieta occidentale, l'obesità e la sedentarietà rientrano tra i fattori di rischio. Durante l'incontro affronteremo diversi aspetti nutrizionali e di stile di vita, che possono aiutarci a prevenire l'insorgenza di un tumore al seno, conoscendo i cibi protettivi, antiossidanti, antinfiammatori e sostenitori del sistema immunitario.

L'associazione "La Doppia Elica" nasce nel 2017 con l'intento di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla natura e la diffusione delle mutazioni genetiche connesse con l'aumentato rischio di carcinoma mammario ed ovarico e sulla necessità di intervenire precocemente nella ricerca e nel trattamento delle persone portatrici.



Ore 15:00

*Presentazione della
realta dell'azienda
agricola Camurein e
visita guidata dell'orto*

Ore 16:30

*Nutrizionista Ilaria
Trestiniché parlerà di
nutrizione e sarà
disponibile a
rispondere alle
domande dei
partecipanti.*

Ore 18:00

*Presentazione del
GRUPPO DI
ACQUISTO (GAS)*

*Degustazione dei
prodotti gentilmente
offerta da Camurein e
aperitivo preparato
da Vito Schiavo
barman A.I.B.E.S.*

Sede dell'evento:
Azienda Agricola
Camurein
Via Monsignor Oscar
Romero
42049 - Calerno (RE)

E' gradita la **prenotazione** tramite Facebook La Doppia Elica oppure e-mail: info@ladoppiaelica.it o
cell. +39.392.2045882 **entro il 31 Agosto**

Evento gratuito per tutti i soci de La Doppia Elica, per i non iscritti ingresso ad offerta!